

[Se nyhedsbrevet i en bedre version...](#)



Glædelig jul og godt nytår

Kære læser,

Jeg boede i 6 år langt ude i skoven i Svanninge Bakker, hvor stjernerne står klart og himmelen er høj. I en firelænget bindingsværksgård med stråtag og brændekomfur. Når fårene læmmede sad man som en anden jomfru Maria i stalden og gav dem sutteflaske om natten. Stjernenætterne er fantastiske derude.

Vi har allesammen brug for at kunne se en ledestjerne for os - se hvor vi er på vej hen. Ofte er det tankerne om fremtiden, der stresser eller foruroliger os. Derfor er arbejdet med visioner så vigtigt. Det er vigtigt, hvis vi gerne vil opleve forandringer at kende retningen for rejsen.

Det er ikke altid den står lysende klart, ledestjernen. Når vi er i krise eller tingene ikke går som vi forventer, kan ledestjernen blive meget utydelig. Når det, vi troede var sikkert og vist, ikke længere er som vi troede det var. Når vi mister, kommer til skade, bliver chokerede eller rystede kan det blive diffust hvad retningen er.

Nogle gange går det ikke, som vi syntes præsten prædikede. Vi skuffer os selv eller andre. Ikke sjældent er mennesker ved at give op på grund af skuffelser. Eller på grund af tanker, illusioner og forestillinger, som ikke svarer til virkeligheden.

Kalender 2011

**Imago Weekend
Workshop for Par &
Personlig
Udviklingsgruppe
med Gitte Sander i
2011**



Weekend Workshop for Par (link)

12. -13. februar

9. -10. april

10. -11. september

5. - 6. november

Personlig

Når vi tror noget om andre mennesker, som ikke er, i virkeligheden. Der er vi ofte selv vores egen største fjende, i det vores egen forestillingsevne ofte faktisk er ret begrænset, og farvet af tidligere tiders dårlige erfaringer.

Hvor er du på vej hen i 2011? Hvilken retning vil du gerne have at dit liv tager? Er du på rette spor?

Det er utroligt vigtigt, at give sig selv og andre mennesker en ny chance - muligheden for en ny begyndelse.

Det, der var svært i år, behøver ikke blive lige så svært næste år. Hvis du ikke fik taget skridt nok frem efter ledestjernen, eller snublede, for vild, eller faldt i et hul. Så op på hesten igen. Der kommer en ny dag med nye muligheder.

Jeg håber at din ledestjerne vil stå lysende klart for dig i det kommende år. At du vil vide, hvad du skal gøre og hvor du kan hente hjælp. Til at komme derhen, hvor du ønsker at være.

Kh.
Gitte



Tak

Tak til alle, der deltog i og bidrog til vores 'Åbent Hus' arrangement her i december - det var virkelig hyggeligt!

Tak for musikken både oppe og nede og gaver og den dejlige stemning.

[Se et par fotos her...](#)

Jeg ser frem til, at vi får et lige så spændende og indholdsrigt år 2011, som vi har haft i 2010.

Udviklingsgruppe (link)

26.-27.marts

19.-20 november



D. 30.januar kl. 10-18
Stemme og livskraft
Workshop med
AnnMari Max
Hansen, skuespiller
og gestalterapeut

[Læs mere om
stemmetrænings
workshoppen med
AnnMari her...](#)

Individuelle sessions
lørdag d. 29.januar i
Vestergade.

TAK TIL ALLE, der har været igennem huset som klienter, foredragsholdere, elever, terapeuter, undervisere, foredragsholdere, interviewere, kursusdeltagere, rygklappere, benspændere, ALLE - det har været en STOR fornøjelse.

Glædelig jul og godt nytår!

Propaganda: Giv dig selv og/eller din partner en Workshop i julegave.

Hvis du er single eller hvis I allerede har deltaget i en weekend workshop for par, er det måske tiden at tage et skridt videre.

Workshoppen "[Personlig Udviklingsgruppe](#)" ("Keeping the love you find") er virkelig en god gruppe at tage. Den er baseret på at vi voksne mennesker, allerede er vokset op og har overlevet opvæksten, men nogle gange har brug for mere, for at blive til de voksne, vi gerne vil være.

Et er at blive opmærksom på nye aspekter af vores erfaringer, forældre og opvækst - både de gode og de svære aspekter. Noget andet er at tage ansvar for hvad vi selv bidrager med, og hvordan vi får skabt de forandringer vi gerne vil se. Om vi f.eks. er gode nok til at lytte til hinanden og forstå andres budskaber. Det er altså ikke en gruppe der sigter på at kritisere eller bebrejde hverken vores forældre eller partnere, eller svælge i selvmedlidenhed over de smerter vi har lidt. Men derimod en gruppe, hvor vi forholder os nysgerrigt til fortiden - med sigte på at begynde at lære og gøre noget nyt, så der skabes noget nyt i vores liv, i den retning vi ønsker.

Eller: Hvis du er i et parforhold og ikke har været på [Imago parweekend](#) endnu - så start der! Jeg glæder mig til at se jer.

Jeg er så vild med de workshops, at jeg giver 20% rabat til



Tre gange en mandag aften med afspænding og fordybelse fra 21.februar
Lydmassage med Anke Plato Christensen

Anke Plato er psykoterapeut og sandplayterapeut, samt konservatorieuddannet musiker og musikpædagog.

I denne lille gruppe arbejdes der med lyd fra tibetanske syngeskåle, som forplanter sig som vibrationer ind i kroppen.

[Læs mere om gruppen og meld dig til her...](#)

modtagere af Nyhedsbrevet ved tilmelding her i december.
Og så sikker på succes, at du får pengene retur, hvis du ikke er tilfreds med dit udbytte søndag aften efter workshopen.

GLÆDELIG JUL OG GODT NYTÅR

**Imago Center Fyn ApS · Klinik for Psykoterapi og Parterapi · Vestergade 38,
2.th. · 5000 Odense C**

Tlf. +45 5132 1049 mail@gittesander.dkwww.gittesander.dk



[Afmeld Nyhedsbrev](#)