

Fra: Gitte Sander [mailto:gitte@gitte.sander.dk]  
Sendt: 25. maj 2011 20:11  
Til: brevkasse@gitte.sander.dk  
Emne: Nye græsgange

[Se nyhedsbrevet i en bedre version...](#)



## Vil du med ned og se denne solnedgang?

Kære læser,

Jeg kan godt fortælle, at jeg lige har haft den mest fantastiske tur til Kreta. Ejeren af de huse vi boede i har gennem et års tid har fablet om, at de var perfekte til at holde parseminarer og at det var ren parterapi overhovedet at bo på stedet. Til sidst lod jeg mig rive med og tog ned for at se på faciliteterne. Det er sandt. Det er ganske enkelt et gudsbenådet sted på jord. Skønne huse i vidunderlige omgivelser. Man kan ligge i sin pool og se på bjergene og havet. Snørkle i turkisblå laguner. Spille tennis og gå eller cykle en tur. Få massage. Indretningen er rigtig fin til 3-4 par pr. hus. Vejret er vidunderligt i forår og efterår, lige præcis tilpas dejligt varmt. Solnedgangen magisk.

Så nu laver jeg et **kursus for par på Kreta 30. september - 6. oktober**, og kalkulerer på en **udviklingsgruppe på Kreta 23.-29. september**. 20-timers kursus med mere tid til dybdegående personligt arbejde og læring. Jeg er helt opstemt ved muligheden for at kunne lave nogle ekstra fantastiske forløb dernede og tanken om at kunne skabe en oplevelse, som er lige så transformerende, som jeg føler mig efter den rundtur.

Jeg var der også for at skrive min bog færdig - og det lykkedes! Jeg vil i den forbindelse gerne give mine allerbedste anbefalinger til **Christina Boel Pedersen fra 'Ordspin'**, hun er en utrolig dygtig og grundig korrekturlæser med en meget stor viden og super gode tekst-kommentarer. Hvis du har en tekst, du har brug for at få tjekket igennem for fejl og sprog så få fat i hende!

Andet nyt? **Den engelske workshop er rykket frem til 17.-18. september**. OG der bliver alligevel en **Ekstra workshop for par d. 9.-10. juli - på dansk! Det vil være rigtig dejligt hvis flere har lyst til at deltage der**.

Og så har vi nogle spændende ideer på bordet i Vestergade om at lave en 'psykologisk lounge' med 'Food for the mind'-cafe ... men det er stadig på ide-planet.  
HUSK! At vi har et lokale ledigt for fuldtids eller deltid leje pr. 1.august, hvis du kender nogen.

Kh.  
Gitte

*... Grib kærligheden*

**IMAGO RETREAT PÅ KRETA**

Vi tager til Tersanas på Akrotiri halvøen på Kreta. Her har vi

workshop med fokus på energi opladning til parforholdet. I vil dagligt få input i form af undervisning og øvelser i Imago, svarende til en weekend workshop på udvidet niveau med bedre tid til intensivt personligt arbejde.

*Træk stikket ud en stund og prioriter parforholdet.*



### Workshoppen indeholder:

- Undervisning — Lær Imago teori og få indsigt i, hvorfor I blev tiltrukket til hinanden, og hvordan I kan håndtere og opløse konflikter.
- Skriftlige øvelser—udforsk din baggrund for at indgå i parforhold, og din tiltrækningsprofil. Få hold på dine værdier og mål for dit parforhold.
- Visualiseringer—Find dit trygge sted og genfind glæde og passion.
- Demonstrationer og øvelser—Lær nye værktøjer til kommunikation med din partner, øv nye former for dialog med metoder til at lytte til og forstå hinanden.



Workshoppen er designet til at øge udbyttet af jeres samvær og fordybe kontakten imellem jer i et trygt og rart miljø for alle. I vil arbejde alene eller sammen med jeres partner og behøver ikke dele personlige emner med de andre deltagere. Alle har tavshedspligt.

Vi holder fokus på vores velbefindende og relationen med partneren, og får nogle fælles dejlige oplevelser. Vi deler bolig med hinanden, men med rig mulighed for at trække sig tilbage og være privat.

Samtidigt bliver vi klogere og får læring, der kan anvendes både i parforholdet og i alle andre relationer.



### Der er også tid til at:

- Gå en tur i den skønne natur.
- Tage en tur på mountainbike til de nærmeste badestrande, landsbyer, udsigtspunkter, slugter eller klostre.
- Dase i solen ved poolen og læse en god bog.
- Spille tennis på tennisbanen.
- Snorkle i de turkisblå laguner.

Udsigten og omgivelserne er intet mindre end fantastisk, vi kan se De Hvide Bjerge, det turkisblå hav, olivenlundene og byerne, og himmelen er høj. Vi arrangerer morgenmad og frokost sammen, som Aggeliki køber ind til. Om aftenen kan vi spise økologisk græsk mad direkte fra køkkenhaven på den lokale taverna med den enestående udsigt til en himmelsk solnedgang, måske vælge at gå ud hver for sig eller lave mad 'hjemme'.

Området er et fredeligt og eftertragtet område med mange seværdigheder og turmuligheder. Det er kun 10 km fra lufthavnen. Vi bruger derfor ikke tiden på at rejse, og vi har skåret det overflødige væk, men satser på nydelse af omgivelser og god mad i en ren form, indsigt, bevægelse og afslapning.

Målet er at komme hjem igen friske og udhvilede såvel fysisk som mentalt og med et nyt overskud med os selv og i parforholdet.



Grundighed, engagement, praktik, følelsen af at det indlærte kan anvendes til forbedring og fordybning.

God sparring, dejlige omgivelser og rammer. Uforbeholden anerkendelse til jer. Mit hjerte og mit sind er mættet, så jeg kan ikke komme i tanke om noget, der manglede eller noget jeg kunne ønske mig mere af. Tak for en god og lærerig weekend.

M, advokat



### Deltagere:

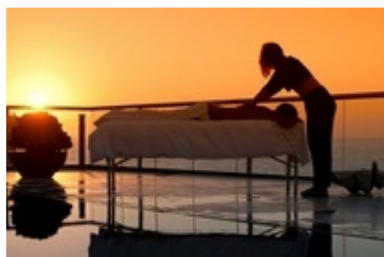
Maximum 6 par deltager, plus evt. assistenter. Til at hjælpe os med indkøb, slutrengøring og den slags har vi Aggeliki, som også sørger for bil leje og henter os i lufthavnen.

Dette retreat er for par, som gerne vil udvide deres kendskab til Imago metoderne.

- Har et godt parforhold, de gerne vil fordybe.
- Er startet i et nyt forhold, de gerne vil understøtte og blive i.
- Ønsker at opnå en dybere intimitet og et større kendskab til hinandens baggrund.
- Ønsker forandring på en opløftende måde.
- Ønsker at finde nye måder at kommunikere på om fastlåste gentagne emner.
- Ønsker visioner for en ny fase i ægteskabet.

- Køre en tur til byen.
- Få en massage

... eller hvad I nu har lyst til



### Indlogering

Vi bor i 'Divine Villas', som er femstjernede huse med hotel-lignende faciliteter. Der er i hvert hus fire gode soveværelser med eget badeværelse og TV, samt stue, fuldt udstyret køkken og egen pool. Til de fleste værelser er der en egen terrasse/altan.

~  
 Det, jeg værdsatte ved denne workshop var, at den fik kærligheden til at blomstre. Den gav mulighed for så positiv en udvikling, at det var muligt at se sin partner i et nyt lys—og at troen på at forandring virkelig er mulig, stille og roligt voksede frem. Helt fantastisk med de konkrete værktøjer!

K

~



### Pris

11.250 kr. pr. person.  
 Prisen dækker: Flyrejse, 6 døgnsoverhold i 'Divine Villas', morgenmad, frokost og aftensmad, leje af biler, et 20-timers kursus i Imagoterapi inkl. egen manual at arbejde med. Det forventes at deltagere har egen rejseforsikring.

Tilkøb: Vi råder over 2 biler pr. hus. Det er muligt at få arrangeret egen bil, mountainbikes, tennisketschere og massage, samt flyafbestillingsforsikring. Se mere om stedet på [www.divine-villas.gr](http://www.divine-villas.gr)

### Tid og sted

30. september - 6. oktober 2011  
 Der er daglig undervisning og øvelser for alle i tidsrummet 10-13 & 16-18, i alt 20 timer. Alle deltager i hele workshoppen, men kan i øvrigt bruge middagspausen og aftenerne efter eget ønske.

### Workshop presenteren:

Gitte Sander er Psykoterapeut MPF og certificeret Imago Terapeut og certificeret Workshop Presenter Couples & Singles. Gitte har drevet privat praksis siden 2004. Hun har afholdt mere end 20 parworkshops med succes i Danmark, og I vil være i gode hænder med den bedste guide i parforholds issues, som kender det 'divine' område, vi besøger.

### Tilmelding og nærmere information:

Tlf. 51321049 [mail@gittesander.dk](mailto:mail@gittesander.dk)



**Download brochure for Couples Weekend Workshop 2011 (Obs! Dato ændret)**

**Læs om Imago Weekend Workshop for Par**

**9.-10.juli i Odense Ny Sommer workshop! Tag et weekendophold i Odense og nyd byen samtidig med!**

10. -11. september i Odense

5. - 6. november

September 17-18 Weekend Workshop in English

30.september - 6.oktober på Kreta

**Læs om Personlig Udviklingsgruppe**

19.-20 november

**Læs om mindfulness meditationsgruppe hver anden fredag kl. 15.** (næste d. 27.maj)

---

**Imago Center Fyn ApS · Klinik for Psykoterapi og Parterapi · Vestergade 38, 2.th. · 5000 Odense C**

Tlf. +45 5132 1049 [mail@gittesander.dk](mailto:mail@gittesander.dk) [www.gittesander.dk](http://www.gittesander.dk)



[Afmeld Nyhedsbrev](#)

Ingen virus fundet i denne meddelelse.

Kontrolleret af AVG - [www.avg.com](http://www.avg.com)

Version: 10.0.1375 / Virusdatabase: 1509/3659 - Udgivelsesdato: 25-05-2011