



STRESS I PARFORHOLDET

Foredrag med Gitte Sander

Spændende foredrag om det der stresser os i vores parforhold – og om hvad vi kan gøre ved det!

Gitte Sander er Psykoterapeut MPF, certificeret Imago Parterapeut og Workshop Presenter Couples & Singles fra Imago Relationships International. Hun leder Imago Center Fyn og har mange års erfaring i at hjælpe par i krise.

Mange sygemeldinger fra arbejdet bunder i stress i parforholdet. Ikke fordi vi har forkerte partnere, men fordi der er noget i parforholdet og kærligheden, der kan være rigtig stressende. Dels er parforholdet den mest betydningsfulde relation vi har, og dels er konflikterne en gentagelse af noget, vi har oplevet tidligere, men endnu ikke har fået løst. I sidste ende er der fare for at parforholdet ligger gispende med et kronisk post traumatisk stress-syndrom og beder om kunstigt åndedræt, medmindre vi gør noget ved det i tide.

Du vil høre om den neurologiske baggrund for stress-reaktionerne i parforholdet, og få tips til at komme ned i gear og konstruere gode betingelser for en kærlig fremtid med partneren. Hvordan enkle elementer kan lede dig fra konflikter og ind i en bedre kontakt med partneren - og med andre.

Træk meget gerne din partner med til dette foredrag!

Torsdag d. 28. Oktober 2010 kl. 19.30

Sted: **Helseinstituttet**, Nymarksvej 55, 5800 **Nyborg**. Tilmelding til kerne@mail.dk

Torsdag d. 18. November kl. 19.30

Sted: **Imago Center Fyn**, Vestergade 38, 2.th., 5000 **Odense C**. Tilmelding til mail@gittesander.dk

Pris: 100 kr. pr. deltager.

Om Gitte Sander

F. 1965 er uddannet Organisk Psykoterapeut og Psykoterapeut MPF, og har specialiseret sig i parterapi ved adskillige efteruddannelser, så hun derudover er Certificeret Imagoterapeut samt Certificeret Workshop-Presenter Couples & Singles fra IRI. Autoriseret ergoterapeut i 1990 med mange års erfaring i psykiatri og neurologi.

Siden 2004 har hun været privatpraktiserende psykoterapeut i Odense C, hvor hun bl.a. tilbyder individuel- og parterapi samt weekend workshops for par og singler. Hendes indgående erfaring i arbejdet med par suppleres privat af at hun har 22 års erfaring med parforhold og er mor til tre børn på 12, 16 og 19.

Hendes tilgang er jordnær, og hun skaber med sin varme og humor et hjerterum hvor alle kan være med.

Læs mere på www.gittesander.dk