

Imago på Kreta

Workshop for par 30.september-6.oktober 2011

Vi tager til **Tersanas på Akrotiri halvøen på Kreta**.

Her har vi workshop med fokus på energi opladning til parforholdet. I vil dagligt få input i form af undervisning og øvelser i Imago, svarende til en weekend workshop på udvidet niveau med bedre tid til intensivt personligt arbejde.

Træk stikket ud en stund og prioriter parforholdet.

Workshoppen indeholder:

- Undervisning—Lær om **Imago** og få indsigt i, hvorfor I blev tiltrukket af hinanden, og hvordan I kan håndtere og opløse konflikter.
- Skriftlige øvelser—udforsk din baggrund for at indgå i parforhold, og din tiltrækningsprofil. Få hold på dine værdier og mål for dit parforhold.
- Visualiseringer—Find dit trygge sted og genfind glæde og passion.
- Demonstrationer og øvelser—Lær nye værktøjer til kommunikation med din partner, øv nye former for dialog med metoder til at lytte til og forstå hinanden.

Workshoppen er designet til at øge udbyttet af jeres samvær og fordybe kontakten imellem jer i et trygt og rart miljø for alle. I vil arbejde alene eller sammen med jeres partner og behøver ikke dele personlige emner med de andre deltagere. Alle har tavshedspligt.

Vi holder fokus på vores velbefindende og relationen med partneren og får fælles dejlige oplevelser. Vi deler bolig med hinanden med mulighed for at trække sig tilbage privat. Bliver vi klogere og får læring, der kan bruges i parforhold og andre relationer.

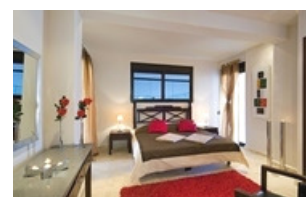
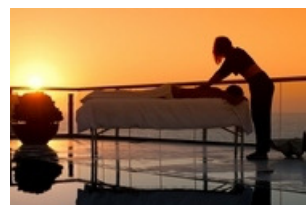
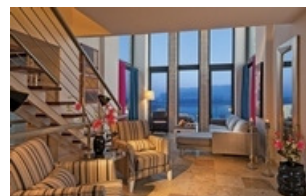
Der er også tid til at:

- Gå en tur i den skønne natur eller tage en tur på mountainbike til de nærmeste badestrande, landsbyer, udsigtspunkter, slugter eller klostre.
- Dase i solen ved poolen og læse en god bog, eller spille tennis på tennisbanen.
- Snorkle i de turkisblå laguner eller køre en tur til byen.
- Få en massage ... eller hvad I nu har lyst til

Tid og sted

30. september - 6.oktober 2011

Der er daglig undervisning og øvelser for alle i tidsrummet 10-13 & 16-18, i alt 20 timer. Alle deltager i hele workshoppen, men kan i øvrigt bruge middagspausen og aftenerne efter eget ønske.



Indlogering

Vi bor i 'Divine Villas', som er femstjernede huse med hotel-lignende faciliteter. Der er i hvert hus fire gode soveværelser med eget badeværelse og TV, samt stue, fuldt udstyret køkken og egen pool. Til de fleste værelser er der en egen terrasse/altan.

Målet er at komme hjem igen friske og udhvilede såvel fysisk som mentalt og med et nyt overskud med os selv og i parforholdet.

Udsigten og omgivelserne er intet mindre end fantastisk. Vi kan se De Hvide Bjerge, det turkisblå hav, olivenlundene og byerne, og himmelen er høj.

Vi arrangerer morgenmad og frokost sammen, som vores græske pige køber ind til. Om aftenen kan vi spise mad direkte fra køkkenhaven på den lokale taverna med enestående udsigt en himmelsk solnedgang, vælge at gå ud hver for sig eller lave mad 'hjemme'.

Området er et fredeligt og eftertragtet område med mange seværdigheder og turmuligheder. Det er kun 10 km fra lufthavnen. Vi bruger derfor ikke tiden på at rejse, har skåret det overflødige væk og satser på nydelse af omgivelserne, god mad i en ren form, indsigt, bevægelse og afslapning.

Grundighed, engagement, praktik, følelsen af at det indlærte kan anvendes til forbedring og fordybning. God sparring, dejlige omgivelser og rammer. Uforbeholden anerkendelse til jer. Mit hjerte og mit sind er mættet, så jeg kan ikke komme i tanke om noget, der manglede eller noget jeg kunne ønske mig mere af. Tak for en god og lærerig weekend. M, Advokat

*Det, jeg værdsatte ved denne workshop, var, at den fik kærligheden til at blomstre. Den gav mulighed for så positiv en udvikling, at det var muligt at se sin partner i et nyt lys—og at troen på at forandring virkelig er mulig, stille og roligt voksede frem.
Helt fantastisk med de konkrete værktøjer! K*

Pris

11.250 Dkr pr. person.

Prisen dækker: Flyrejse, 6 døgnsovernat i 'Divine Villas', morgenmad, frokost og aftenmad, leje af biler, et 20-timers kursus i Imagoterapi inkl. egen manual at arbejde med. Det forventes at deltagerne har egen rejseforsikring.

Tilkøb: Vi råder over 2 biler pr. hus. Det er muligt at få arrangeret egen bil, mountainbikes, tennisketschere og massage, samt flyafbestillingsforsikring.

Se mere om stedet på www.divine-villas.gr

Deltagere:

Maximum 6 par deltager, plus evt. assistenter. Til at hjælpe os med indkøb, slutrensning og den slags har vi Aggeliki, som også sørger for bil leje og henter os i lufthavnen.

Dette retreat er for par, som gerne vil udvide deres kendskab til Imago metoderne.

- Har et godt parforhold, de gerne vil fordybe.
- Er startet i et nyt forhold, de gerne vil understøtte og blive i.
- Ønsker at opnå en dybere intimitet og et større kendskab til hinandens baggrund.
- Ønsker forandring på en opløftende måde.
- Ønsker at finde nye måder at kommunikere på om fastlåste gentagne emner.
- Ønsker visioner for en ny fase i ægteskabet.

Workshop presenteren:

Gitte Sander er Psykoterapeut MPF og certificeret Imago Terapeut og Workshop Presenter Couples & Singles. Gitte har drevet privat praksis siden 2004. Hun har afholdt mere end 20 parworkshops med succes i Danmark, og I vil være i gode hænder med den bedste guide i parforholds issues, som kender det 'divine' område, vi besøger.



Tilmelding til kursus for par på Kreta

[Send venligst en Email](#) med følgende oplysninger

- Navn: Angiv venligst fulde navne, præcis som de står anført i jeres pas
- Emailadresse
- Adresse
- Mobiltelefonnummer
- Særlige ønsker i forhold til forplejning eller andet
- Hvordan du har fået kendskab til kurset
- Andre relevante oplysninger for jeres baggrund for at deltage

Kususgebyret kan betales i én rate kr. 11.250 ved tilmelding, eller i to rater ved at betale depositum kr. 3375 pr. person ved tilmelding og restbeløbet senest den 15. august 2011. Ved tilmelding senere end d. 15. august betales det fulde beløb.

Kursusgebyret indbetales til Jyske Bank 5051 Kt. 1482296. Angiv venligst navn og kursus ved bankoverførslen.

Ved framelding pga. sygdom eller anden tvingende omstændighed tilbageholdes depositum for administration (svarende til 30% af kursusgebyret).

Jeres plads er reserveret, når betalingen er modtaget

Vi kan være behjælpelige med ekstra tilkøb ved behov, for eksempel:

Egen bil (der rådes over 2 biler pr. hus)

Mountainbikes

Massage

Internet

Lokale sightseeingture

Afbestillingsforsikring fly

Program

Afgang fredag d. 30. september kl. 16.20 fra Kastrup, Cph

Ankomst fredag d. 30. september kl. 22.30 i Chania lufthavn

Modtagelse i lufthavnen, hvor vi fordeler biler og førere (medbring kørekort, hvis du vil køre). Herefter 10 km til Tersanas og fordeling af værelser.

Der er opredt dejlige senge når vi kommer, håndklæder, badehåndklæder, hårtørre på stedet, vaskemaskine, tørretumbler og strygejern/bræt, fladskærms TV med DVD på alle soveværelser og privat badeværelse, egen terrasse/altan til næsten alle rum, en dejlig pool til hvert hus m. solsenge og pool-håndklæder, udendørs bruser. Køkkenet er fuldt udstyret med opvaske-maskine, køl/frys, ovn/mikroovn og diverse service og husholdningsapparater.

Rengøring og rene håndklæder hver fjerde dag.

Dagligt program fra lørdag morgen:

Morgenmad kl. 9-10

Undervisning kl. 10-13

Frokost kl. 13

Undervisning kl. 16-18

Aftensmad kl. 18.30

Det forventes at alle deltager i hele workshoppen, for det bedste udbytte.

Aggeliki henter, vi arrangerer morgenmad og frokost, og rydder op efter os. Aftensmaden spiser vi på en dejlig lokal Taverna med økologisk græsk mad fra køkkenhaven og en fantastisk udsigt. De, som gerne vil ud for dem selv om aftenen kan gøre det – der er flere gode restauranter i området ca. 2,5 km væk.

Workshoppen slutter tirsdag aften og hele onsdagen er således fri til aktiviteter eller afslapning efter eget ønske.

Afgang torsdag d. 6. oktober kl. 11.55 fra Chania lufthavn

Ankomst torsdag d. 6. oktober kl. 14.25 i Kastrup, Cph

Hvis du selv vil arrangere transport til og fra eller har planer om at leje egen bil, bedes dette bemærket i tilmeldingen.

Spørgsmål? mail@gittesander.dk