

[Se nyhedsbrevet i en bedre version...](#)



## Mere at læse om skilsmisser

**Kære læser,**

**Politiken** bringer i dag d.12.8. en kronik jeg har skrevet, om skilsmisser og hvad der mon skal til for at forebygge dem.

**[Køb Politiken i dag, eller læs kronikken](#)**

**['Skal du skilles efter sommerferien' her...](#)**

Hvad med at gå ind og lægge en kommentar - det kunne være sjovt at få en debat.

[Lyt til 2 radioindslag fra DR Radio Fyn juli med gode råd til parforholdet her \(klik under 'Lyt'\)...](#)

### **Bøger og artikler**

*Hvis du er i skilsmisse eller er fraskilt er der kommet en ny bog, som jeg har fået anbefalet af en klient, den hedder **'Falling apart in one piece' af Stacy Morrison.***

### **Avanceret Workshop for Par d. 28. - 29. august**

[Læs mere om Avanceret Workshop \(for viderekommende\)...](#)

Flere oplysninger og tilmelding til [mail@gittesander.dk](mailto:mail@gittesander.dk) eller tlf. 51321049



### **Supervisionsgruppe for professionelle, der arbejder med parterapi og / eller Imago metode.**

Hver 4. uge torsdag eftermiddag kl. 15 - 17  
**første gang d. 26.august.**

*Selv læser jeg i øjeblikket 'Imago Relationship Therapy' af Rich Brown. Det er grundlæggende Imago teori. Søg den ikke på biblioteket, for der findes åbenbart kun dette ene eksemplar i Danmark! Og søg den heller ikke på Amazon, for den koster det hvide ud af øjnene. Bliv skrevet op til den.*

*Og så læser jeg 'How can I forgive you' af Janis Abrahms Spring, der handler om at tilgive det, der kan være svært at tilgive sin partner for.*

*Samt det sidste nummer af Psychotherapy Networker, som handler om utroskab, og hvor **Tammy Nelson**, der besøgte os i maj har den ledende artikel, [The New Monogamy](#), som du også kan finde i en internetversion her... **Ester Perel** skriver også en artikel der er spændende, jeg har deltaget i en teleclass med hende og Tammy, de er ret forskellige ... hendes artikel hedder: [After the storm](#), læs her..*

### **Det sker i klinikken**

Det er nu ganske vist, at vi får en diætist ind i huset! Det er præcis hvad der trænges til, vil de ublu tænke. Og ja, måske skulle man få målt sin muskelmasse og body-age på hendes Chris McDonald vægt.

Dvs. 26.august, 23.september, 4.november, 2.december.

Tilmelding

mail@gittesander.dk.

### **Åben supervisionsdag med Jette Simon 8.september**

Åben supervisionsdag for Imago- og parrelationsterapeuter med senior clinical instructor Jette Simon d. 8.september kl. 10-16. Tilmelding til jane@jettesimon.com .



### **Foredrag: 'Magiske øjeblikke i parterapi' med Jette Simon 8.september**

Foredraget er kl. 18 i Vestergade 38,2.th., 5000 Odense C. [Læs mere om foredraget her...](#)

Arrangør:

Psykoterapeutforeningen.

Tilmelding til

mail@gittesander.dk.

Velkommen til klinisk diætist [Mette Merlin Husted](#), som vil være at finde fra d. 15. september tirsdage og fredage. Tag godt imod hende - hun er dygtig.

Der er stadig ledig plads i det bageste lokale onsdage til kl. 16 og hele torsdage. Og plads til grupper fortrinsvis i weekender.

**Husk at læse om og tilmelde dig til:**

**[Supervisionsgruppe i parterapi](#)**  
startes [26. august](#)

**[Sidste tilmelding nu, der enkelte pladser:](#)**

[D. 27. august hands-on temadag om brug af Mindfulness i psykoterapi](#) med [Niels Thorning](#), som er [Psykoterapeut MPF](#), har praksis i [København](#), er medlem af etikudvalget og har arbejdet med, dyrket og interesseret sig for mindfulness i mange år. [Det bliver en superspændende dag!](#)

**[Avanceret Parweekend d. 28.-29. august](#)**

[D. 8. september gentages den store succes med foredraget 'Magiske øjeblikke i parterapi'](#) med psykolog og Imago senior klinisk



## **Mindfulness og psykoterapi 1-dagskursus med Niels Thorning**

**Fredag d. 27. august**

Kl. 10-16.30 , læs mere på [Dansk Psykoterapeutforenings hjemmeside...](#)

[Det er muligt at deltage, selvom man ikke er medlem af Psykoterapeutforeningen.](#)



## **Personlig Udviklingsgruppe**

**D. 9. - 10. oktober**

I denne gruppe arbejder du med aktuelle udfordringer i dine parforhold eller andre relationer. Vi kigger både på hvad der er baggrunden for dem, og laver en fremadrettet plan for hvilke

instruktør **Jette Simon!**

Sidste gang kom een hen og sagde til mig

bagefter: "ER hun ikke bare fantastisk?",

og en anden sagde: "Sådan en aften

LØFTER virkelig en".

Og samme dag er der **supervisionsdag**

med Jette for parterapeuter

**Parweekend d. 25.-26. september**

udviklingspunkter du vil videre med og hvordan.

Læs mere om Personlig  
Udviklingsgruppe her...



### **Stemme og livskraft Workshop med AnnMari Max Hansen**

1 dags vitamin indsprøjtning  
workshop i stemmetræning  
med skuespiller og  
gestaltterapeut Anne Marie  
Max Hansen d. 6.november.

Stemmen åbner op til store  
ressourser

- Når vi taler & synger med  
hele kroppen, er der ikke mere  
noget der er rigtigt eller  
forkert.

Så er vi 100 % til stede i nuet,  
og vi frisætter store mængder  
tilbageholdt energi. Vi åbner  
for et lager af livskraft og  
glæde. Stemmen fører os ind  
til vores inderste natur, der  
hvor vi finder fred med hvem  
vi er, der hvor vi mærker vores

naturlige autoritet.

Læs mere om workshopen  
her...

tilmelding til

[mail@gittesander.dk](mailto:mail@gittesander.dk)



**Imago Weekend  
Workshop for Par**  
Ledige pladser i september,  
læs mere her...

Læs omale i Psykologi  
magasinet.

**Imago Center Fyn ApS · Klinik for Psykoterapi og Parterapi · Vestergade  
38, 2.th. · 5000 Odense C**

Tlf. +45 5132 1049 [mail@gittesander.dk](mailto:mail@gittesander.dk) [www.gittesander.dk](http://www.gittesander.dk)

Afmeld Nyhedsbrev